



四六判
ラク速 麻雀上達法
滝沢和典 著
ISBN4-8013-0752-0
税込1760円

麻雀強者への最短ルート

基本から上級まで「ラクに・最速で」学べる！

基本から上級まで「ラクに・最速で」学べる！攻守の戦術を効率よくマスターして、最短ルートで麻雀強者になれ！「ラク速」すなわちラクに最速で強くなれる、麻雀初中級者のための手引き。Mリーグで活躍する滝沢和典が、最短で麻雀強者になるためのセオリーを解説する。初心者が麻雀を学べるコンテンツはたくさんあるのに、なぜ上達せず伸び悩んでしまうのか？それは「学ぶ順…



文庫判
大相撲土俵裏
貴闘力 著
ISBN4-8013-0721-6
税込825円

八百長、野球賭博、裏社会…

元闘脇・貴闘力が相撲界の闇をぶっちゃける

2022年から開始したYouTubeチャンネル「貴闘力部屋～相撲再生計画～」が、みなさんのおかげで2024年4月時点でチャンネル登録者数35万人を突破いたしました。相撲業界の土俵裏には八百長や裏金、裏社会との繋がりなど悪しき風習が山ほど残っています。これまで、私の子どもたちが角界入りしたことにより、事実を言うことができませんでした。しかし、この本が相撲業界の未来の発展に…



A5判
後味が悪すぎる49本の映画
宮岡太郎 著
ISBN4-8013-0704-9
税込1430円

鑑賞後、震えて席を立てなくなる…

現役映画監督が選ぶあまりに救いのない怪作

人はどうして、後味が悪い映画に惹かれてしまうことがあるのだろうか。予定調和的なハッピーエンドに飽き飽きしたから？自分はこの映画の主人公よりはマシだと現実逃避したいから？単なる怖いもの見たさから？様々な理由があるだろうが、それだけ後味が悪い映画というものには、触れた者にビターな爪痕を遺してゆくような強いインパクトがあるに違いない。ハッピーエンドに感…



四六判
プロレス熱写時代
大川昇 著
ISBN4-8013-0683-7
税込1980円

元『週刊ゴング』のカメラマンが撮った

日本人レジェンドの知られざる素顔

ジャイアント馬場、アントニオ猪木、長州力、藤波辰爾、天龍源一郎、闘魂三銃士、プロレス四天王、ユニバーサル、みちのくプロレス、ハヤブサ、……その熱い闘いをリングサイドで撮影してきたプロレスカメラマン・大川昇が、秘蔵写真ととっておきのエピソードでつづる日本プロレス黄金期、プロレスカメラマンの楽しさを教えてもらったジャパニーズ・ルチャ、特別な縁を感じたメ…



四六判
麻雀 押し引きのプロ技
白鳥翔 著 魚谷侑未 著
ISBN4-8013-0666-0
税込1650円

実力派Mリーガーの2人が押し引きの思考を議論

押し引きの極意を語り尽くす！

Mリーグで活躍する「最速マーメイド」魚谷侑未と「麻雀ハイブリッド」白鳥翔の共著が登場！麻雀の成績を最も大きく左右するのは、「押し引き」です。リーチに対する押し引き、仕掛けに対する押し引き、点数状況から考える押し引き、その他複雑な状況に対応する押し引きが、麻雀の真髄の一つといえるでしょう。Mリーガーの中でも屈指の実力派と呼ばれる魚谷プロと白鳥プロが、M…



B5判
SLK STYLE
スターライト・キッド 著
ISBN4-8013-0659-2
税込2750円

スターダムの闇を駆ける空虎

スターライト・キッド初のスタイルブック！

いまをときめく女子プロレス団体スターダム所属の人気プロレスラー、SLKこと、スターライト・キッド初のスタイルブック！撮り下ろしのスタジオ特写はもちろん、2万字超のロングインタビューや大江戸隊座談会、師匠・風香さんとの対談など、素顔に迫る企画もたっぷり収録。新日本プロレスのエル・デスペラド選手が伝授する料理教室、闘魂ショップでのアルバイト体験、そし…



四六判
プロレス喧嘩マッチ伝説
ジャスト日本 著
ISBN4-8013-0629-5
税込1760円

猪木vsパールワン、前田vsアンドレ、橋本vs小川、ハンセンvsバイダー…

伝説の喧嘩マッチの真相！

「プロレスはルールのある喧嘩である」日本におけるプロレスの父、力道山はこのような名言を残した。たしかにプロレスにはルールがあり、試合はその範疇の中で行われている。激しい打撃戦、血生臭い流血戦も、ルールに基づいて行われていれば、それはプロレスなのである。しかし、プロレスの長い歴史の中では、その範疇を明らかに超えた試合が存在する。それらの試合を本書…



四六判
大相撲土俵裏
貴闘力 著
ISBN4-8013-0626-4
税込1430円

元闘脇・貴闘力が相撲界の闇をぶっちゃける

八百長、野球賭博、裏社会…

2022年から開始したYouTubeチャンネル「貴闘力部屋～相撲再生計画～」が、みなさんのおかげで2022年9月時点でチャンネル登録者数28万人を突破いたしました。相撲業界の土俵裏には八百長や裏金、裏社会との繋がりなど悪しき風習が山ほど残っています。これまで、私の子どもたちが角界入りしたことにより、事実を言うことができませんでした。しかし、この本が相撲業界の未来の発展に…



四六判
FMWをつくった男たち
小島和宏 著
ISBN4-8013-0604-2
税込1760円

日本初のインディーは、なぜ川崎球場を満員にできたのか？

誰も知らなかった初期FMWの本当の物語！

大仁田厚がいなかったらFMWは成功しなかったけれども、そこに荒井昌一がいて、樋口香織がいて、川崎球場のときにはなくなっていたけど、茨城清志がいて、大室拓治がいて、遠藤信也がいて……みんながいたから、ここまで来たんだよ！——高橋英樹（1991年9月23日の川崎球場大会について聞かれて）1989年10月10日、東京・後樂園ホール。この日、満員の観衆に見守られながら、…



四六判
「ジョー」のモデルと呼ばれた男
葛城明彦 著
ISBN4-8013-0585-4
税込1540円

リアル『あしたのジョー』、栄光と挫折の伝説
世界王者が憧れた天才プロボクサー

「俺にとってボクシングは、青木さんがすべてだった。青木さんがいたから、俺はボクサーになって、世界へも行った」(元WBC世界フェザー級、WBA、WBC世界Jrライト級チャンピオン柴田国明)ファイティング原田、海老原博幸、藤猛など幾多のスターが生まれた1960年代の日本ボクシング黄金時代。その中であつて、ひととき人気を集めたボクサーがいた。「メガトン・パンチ、青木勝利で…



四六判
白の聖典
中野たむ 著
ISBN4-8013-0578-6
税込2000円

宇宙一カワイイアイドルレスラーが激白！
私がリングで戦い続ける理由！

両国国技館、日本武道館、大阪城ホール……、大規模な会場で大会を連発するなど、いま、日本でもっとも勢いに乗っているプロレス団体「スターダム」。その人気を牽引しているのが、白いベルト(ワンダー・オブ・スターダム王座)のチャンピオン、中野たむ選手である。
入場では人懐っこい明るい笑顔で会場を魅了したかと思うと、試合では一転、情念に満ちた感情的なファイトを見…



四六判
魔術の麻雀
園田賢 著
ISBN4-8013-0549-6
税込1650円

これぞ「魔術」の種明かし！
変幻自在の園田麻雀、その思考を凝縮し1冊にまとめました

圧倒的な読みの正確さや、変幻自在の鳴きで相手を惑わす雀風から「魔法使い」「卓上の魔術師」の異名を持つ初代Mリーグ王者・園田賢。彼はどのような思考プロセスをたどり、強大な魔力を発揮するのか。実践譜をもとにメソッドを解説しつつ、麻雀の本質を追究する至高の理論書。…



四六判
統計学で解明！ 野球のギモン
渡邊成行 著
ISBN4-8013-0571-7
税込1540円

野球の謎はすべて数字で解ける！
バントの効率、二番打者最強論、ドラフト成功率、外国人選手の活躍率…

アメリカで発達した、野球を統計的に解析しようとする「セイバー・メトリクス」。この方法論が普及したことで従来の野球の常識は書き換えられることになった。たとえば、「ノーアウト一塁での送りバント」。日本の野球では、長らくセオリーとして用いられてきた作戦だが、セイバー・メトリクスによると強攻撃の方が得点率は高いことが分かっている。だが、「送りバント」は依…



四六判
レジェンド
大川昇 著
ISBN4-8013-0558-8
税込1760円

マスカラス、テリー・ファンク、プロディ、ブッチャー…
秘蔵写真で蘇える、プロレス黄金時代！

ミル・マスカラス、テリー・ファンク、アブドラーザ・ブッチャー、ブローザー・プロディ、スタン・ハンセン、タイガー・ジェット・シン、ザ・ロードウォリアーズ……。いずれも日本のプロレス史に名を残す、レジェンドレスラーである。そんな伝説の名レスラーたちを、誰よりも近くで写真におさめてきた男がいる。元『週刊ゴング』のカメラマン・大川昇である。プロレスの巡業…



A5判
理論物理学が解明！
究極の投球メカニズム
坂井伸之 著
ISBN4-8013-0543-4
税込1540円

野球指導者必読！ 目からウロコの新理論！
球速アップ、コントロール向上、イップス回復！

「人間の動作は力学現象に他ならない。動作のコツは物理学的に理解できるのではないか？」元高校球児の理論物理学者が、投球動作の物理学的解明に挑戦。従来のスポーツ科学(スポーツバイオニクス)では到達することができなかった物理学的に正しい投球動作を突き止めた。「肩の力を抜け」とはどの力を抜くのか？なぜ「肘を下げるな」というのか？「スナップを効かせろ」と…



四六判
トッププロに聞いた
麻雀「読み」の神髄
村上淳 著 鈴木聡一郎 著
ISBN4-8013-0492-5
税込1650円

「読み」を駆使して麻雀上級者になれ！
トッププロはここまで読めるのか！？ 読みの技術に驚愕！

麻雀のプロリーグ「Mリーグ」の初年度優勝チーム赤坂ドリブンズ所属の村上淳プロ。最高位戦日本プロ麻雀協会の選手としては団体最高峰タイトル「最高位」を3度も戴冠したトッププロである。その他にも、これまでに獲得したタイトルは、「飯田正人杯・最高位戦Classic」「新輝戦」「日本オープン」「モンド王座」などと枚挙に暇がない。村上プロの強さの秘密は精緻な「読み」にある…



四六判
多角的思考力を鍛える55の論理パズル
北村良子 著
ISBN4-8013-0445-1
税込1320円

Googleの入社試験にも出題された「知識のいらない」パズル
本物の思考力が楽しく身につく！

【問題】5件のデータを入力するのに、5人で5分かかります。100分で100件のデータを入力するには何人必要ですか？(答えはP30へ) ***論理パズルとは、なぜなぞや知識を問うクイズなどと違って、論理的に考えることで確実に答えが出せるものです。中には有名企業の入社試験に出題されたというパズルもありません。Googleやマイクロソフト、BMWなど、誰でも知っている企業が、入…



四六判
引きこもりでボンコツだった私が
女子プロレスのアイコンになるまで
岩谷麻優 著
ISBN4-8013-0456-7
税込1650円

私の人生はプロレスそのもの……
スターダムのエース、岩谷麻優の初の自伝！

スターダムのエース、岩谷麻優初の著書!2年にもわたる絶望的な引きこもり生活、プロ入り後に直面した勝てない日々……。ボンコツと呼ばれた少女は、なぜ世界に通用する女子プロレスラーになれたのか?スターダムのアイコンから、女子プロレスのアイコンに。岩谷麻優の9年の記録!…



四六判
麻雀「超コスパ」上達法
 金太賢 著
 ISBN4-8013-0457-4
 税込1540円

麻雀のルールを覚えたら絶対にその次に読むべき本
最短で麻雀が強くなる上達法をお伝えします

日本プロ麻雀協会のタイトル「雀王」を16期、17期と連覇した他、最強位の座にもつき、名実ともにトッププロとして存在感を示している金プロ。彼は厳しい勝負の世界に身を置く一方で、麻雀の普及活動にも熱心に取り組み、健康麻雀「まーすた」で講師を務めている。従来の麻雀関係書は、ルールを学ぶ「入門書」の次は、上級者用の「戦術書」しか存在していなかった。しかし、それ…



四六判
インディペンデント・ブルース
 ジャスト日本 著
 ISBN4-8013-0443-7
 税込1650円

ザ・レスラー8人の生き様を追う
情熱のノンフィクション！

メジャーが光り輝く太陽だとしたら、闇夜に輝く月のような存在がインディ。本書は、インディペンデントなプロレス団体で生きるレスラー取材し、彼らなぜ戦い続けるのかを解き明かそうとするものである。インディの最前線で異彩を放つ若き天才、メジャーに通用する潜在能力を持ちながら団体愛を貫く逸材、格闘技と強さに対し異常なまでの執着心を抱く「変態」、世界最…



四六判
東郷見聞録
 ディック東郷 著
 ISBN4-8013-0425-3
 税込1760円

未知なる強豪求めて世界を巡る！
血沸き肉躍る旅の記録！

「敬愛するチェ・ゲバラ終焉の地、ボリビアでプロレスを引退する」2011年1月、プロレス引退を決意したディック東郷はバックパックを背負い、日本を旅立った。目指すは南米・ボリビア。世界各地でリングに上がりつつ、チェ・ゲバラ終焉の地で引退しようという、プロレス放浪旅の始まりである。オーストラリアを皮切りにイギリス、ドイツ、ベルギーなどヨーロッパ諸国を回り、ア…



四六判
憧夢超女大戦 25年目の真実
 小島和宏 著
 ISBN4-8013-0417-8
 税込1650円

あの興行は女子プロレス衰退の「A級戦犯」だったのか？
25年の時を経てキーマンに直撃！

1994年11月20日、この日、東京ドームで史上初の興行が開催された。全日本女子プロレス主催の女子プロレス興行「憧夢超女大戦（どうむちようじょたいせん）」である。「憧夢超女大戦」は女子プロレス史のエポックメイキングな出来事として語られる一方、「団体対抗戦ブームを終わらせた失敗興行」と酷評されることもある。はたして本当に失敗だったのか。ブームに終焉をもたらした…



四六判
海外のいろんなマラソン走ってみた！
 りんみゆき 著
 ISBN4-8013-0377-5
 税込1320円

フル、ハーフ、トレラン…走るためなら世界各地どこへでも！
世界10ヶ国マラソン旅！

「マラソンなんてツラくて大変そう〜！」とか「そんなの絶対無理〜！」と以前は思っていた。その魅力にどっぷりハマってしまうまでは！私が走り始めたきっかけは、長男を出産した後のことである。体型が早く元に戻るようという切実な願いと、育児ストレスの解消にと三輪バギーを押しながら、とりあえず走ってみた。基本的にぐうたら人間なので目標がないとモチベーションがわか…



文庫判
頭が良くなるIQパズル100
 大人のパズル研究会 編
 ISBN4-8013-0364-5
 税込713円

6つのテーマでIQ測定！
パズルで楽しく「脳」を活性化

本書「頭が良くなるIQパズル100」は、「脳」の活性化に有効な、言語、思考、推理、数学、直感、論理と多様なジャンルのパズルで構成されています。すぐには解けない問題もあるかもしれませんが、楽しんで解いていくうちに、より「脳」を活性化させることができます。バランス良く磨いた「脳」は、記憶力の向上やボケ防止などに役立つことでしょ。人間ひとりにはひとつし…



四六判
【実録】昭和・平成女子プロレス秘史
 ロッシー小川 著
 ISBN4-8013-0352-2
 税込1760円

全日本女子プロレスからスターダムまで…
ミスター女子プロレスが明かす、知られざる歴史の裏

ビューティー・ペア、クラッシュギャルズ、団体対抗戦時代……。多くのスターを生み出した日本の女子プロレス。その影には一人の仕掛け人がいた。ロッシー小川、現在は女子プロレス団体「スターダム」の代表取締役を務める男である。その人生はまさしく女子プロレスそのもの。巨大帝国・全日本女子プロレスの企画広報部長として、長与千種や北斗晶といったスーパースターをプロ…



四六判
超実践 麻雀「何切る」「何鳴く」ドリル
 雀ゴロK 著
 ISBN4-8013-0354-6
 税込1430円

最新戦術満載の総合ドリル！
この1冊を完璧に解ければ向かうところ敵なしです

麻雀戦術書のベストセラー作家雀ゴロKの新作。今回は対局で頻発する「何切る」「何鳴く」問題を210問収録した超実践ドリル。平面何切る本はこれまでも多数出版されているが、それ以外にも「リーチ判断何切る」「何鳴く」「押し引き何切る」など複数のテーマの問題を出題。解答ページでは雀ゴロKとメンバーによる問答が掲載されていて、なぜ、その解答が正しいのかが理解で…



文庫判
楽しく解いて強くなる 1手・3手・5手の詰将棋
 詰将棋達人倶楽部 著 広瀬章人 監修
 ISBN4-8013-0320-1
 税込713円

解いて強くなる120問
詰将棋を解いて終盤力を身につけよう！

藤井棋士の活躍によって、空前のブームが到来している将棋業界。その中でも日本古来のパズルとして解いて楽しい「詰将棋」を120問集めました。初心者でも取り組みやすい1手詰、3手詰、5手詰をセレクト。初心者から中級者まで楽しく解きながら終盤力を鍛えましょう。監修は、人気・実力ともにトップ棋士である広瀬章人八段。…



四六判
トッププロが教える
最強の麻雀押し引き理論
 白鳥翔 著
 ISBN4-8013-0312-6
 税込1430円

33の超実践テクニック
麻雀の勝ち組は必ず押し引き巧者である

AbemaTVで開催されているRTDリーグやMONDOTVのモンド杯などで輝かしい成績を残し、実力・人気ともにトップクラスだと誰もが認める白鳥プロ。白鳥プロは放送対局などで変幻自在な戦術を駆使し、その強さを示しているが、麻雀に最も重要な1つの要素が「押し引き」であると語る。本書では、麻雀で勝ち組になるためには絶対に必要な押し引きの技術を論理的に解説。初心者から上級者まで…



B6カバー付判
突然頭が良くなるIQパズル
 大人のパズル研究会 編 田中昌司 監修
 ISBN4-8013-0274-7
 税込968円

言語力・数字力・論理力・推理力・記憶力・発想力・認識力…7つの能力強化で頭が良くなる！
解けば解くほど脳細胞が活性化

放っておいたら、私たちの脳は偏りがちです。バランスよく脳力を伸ばすためには日頃のトレーニングが必要です。本書はパズルを楽しみながら、言語力、数学力、論理力、推理力、記憶力、発想力、認識力という7つの能力を磨くことができます。「まだまだ眠ってるな、自分の才能は」と思い、引き込まれます。本書のタイトルの「突然頭が良くなる」という表現は科学的なものという…



四六判
現代麻雀最新セオリー
 雀ゴロK 著
 ISBN4-8013-0261-7
 税込1540円

実戦感覚とデータの融合で誰もが気になる状況に解答
かつての戦術に別れを告げる44の最新セオリー

最も実戦的であるという評価を受けている麻雀戦術本「雀ゴロK本」シリーズ第3弾。今回は、雀ゴロK氏の超実戦打法に、麻雀研究家nisi氏のデータを加えて、これまでの常識を覆す麻雀の新戦術の数々を提唱する。「完全1シャンテン維持か安全牌残しか?」「親のリーチに愚形1300点で追っかけるか?」「タンピンドラドラの鳴き基準」「リーチ者の海底を防ぐか、安全にテンパイを取…」



四六判
覚悟
 紫雷イオ 著
 ISBN4-8013-0235-8
 税込1528円

天空の逸女の「決意と覚悟」に刮目せよ！
女子プロレス界の至宝、初の著書！

プロデビュー10周年を迎えた女子プロレス界の至宝、スターダムの紫雷イオが初の自伝を出版!プロレスとの出会い、女子高生レスラーとしてのデビュー、スターダムへの参戦、世間を揺るがせた冤罪事件の真相、チャンピオンの苦悩、理想のプロレス像、さらには噂される海外挑戦について、その胸に秘めた思いを書きつづった。巻頭には、プロレスカメラマン・大川昇氏撮影のカラードラ…



A4判
ウルトラマン危機一髪からの大逆転SPICIAL
 石橋春海 著
 ISBN4-8013-0169-8
 税込968円

初代ウルトラマンからレオまで、昭和ウルトラマンの激闘がここに！
伝説の戦いがいま、よみがえる！

いまから50年前に初代ウルトラマンが放送されて以来、日本のみならず、世界中で幅広い年齢層のファンをとりこにし続けるウルトラマンシリーズ。その最大の魅力はウルトラマンが強力な怪獣に怯むことなく立ち向かい、ときに仲間や兄弟たちの協力を得て乗り越えていく姿にある。本書はそうしたウルトラマンの戦いの中でも、とくにファンの脳裏に深く刻まれている「昭和のウルトラ…」